



حمايتك غايتنا

حملات توعية ضد مخاطر الكوارث
مقدمة من الأمانة الفنية للجنة القومية لإدارة الأزمات
والكوارث والحد من المخاطر





زلزال

ظاهرة طبيعية لا يمكن التنبؤ بها، وهو عبارة عن
هزات أرضية سريعة

الكهرباء والغاز
إغلاق التيار الكهربائي،
وإغلاق أسطوانات الغاز فوراً



النوافذ والشبابيك
ابتعد عن النوافذ، ولا تحاول
القفز منها



احم نفسك

انزل تحت مكتب أو ترابيزة،
أو قف وراء باب



**وأنت
بالمنزل**
ماذا تفعل أثناء وقوع
زلازل؟



الأشياء الثقيلة

ابتعد عن أي شيء ثقيل
يمكن سقوطه عليك



المصاعد

لا تستخدم المصعد إذا
كنت بالأدوار العليا



الأشجار

ابتعد عن الأشجار
الكبيرة



الأبنية والمتاجر

تجنب الأبنية المرتفعة وواجهات
المحال التجارية وخاصة
الزجاجية



قيادة السيارة

إذا كنت في السيارة فلا بد
من تقليل سرعة السيارة،
والوقوف في مكان مناسب



أبراج الكهرباء

تجنب أبراج الكهرباء
وسقوط أسلاك الكهرباء



الأماكن الضيقة

ابتعد عن الممرات
المزدحمة والضيقة



وأنت بالشارع

ماذا تفعل أثناء وقوع
زلازل؟





اليابسة

توجه على الفور إلى اليابسة
والمناطق المرتفعة



الإنذارات

لا تنتظر صدور إنذارات تحذيرية
بوجود تسونامي



الابتعاد عن الشاطئ

لا تقترب من الشاطئ لتتحقق
من الأمر بل ابتعد عنه فوراً

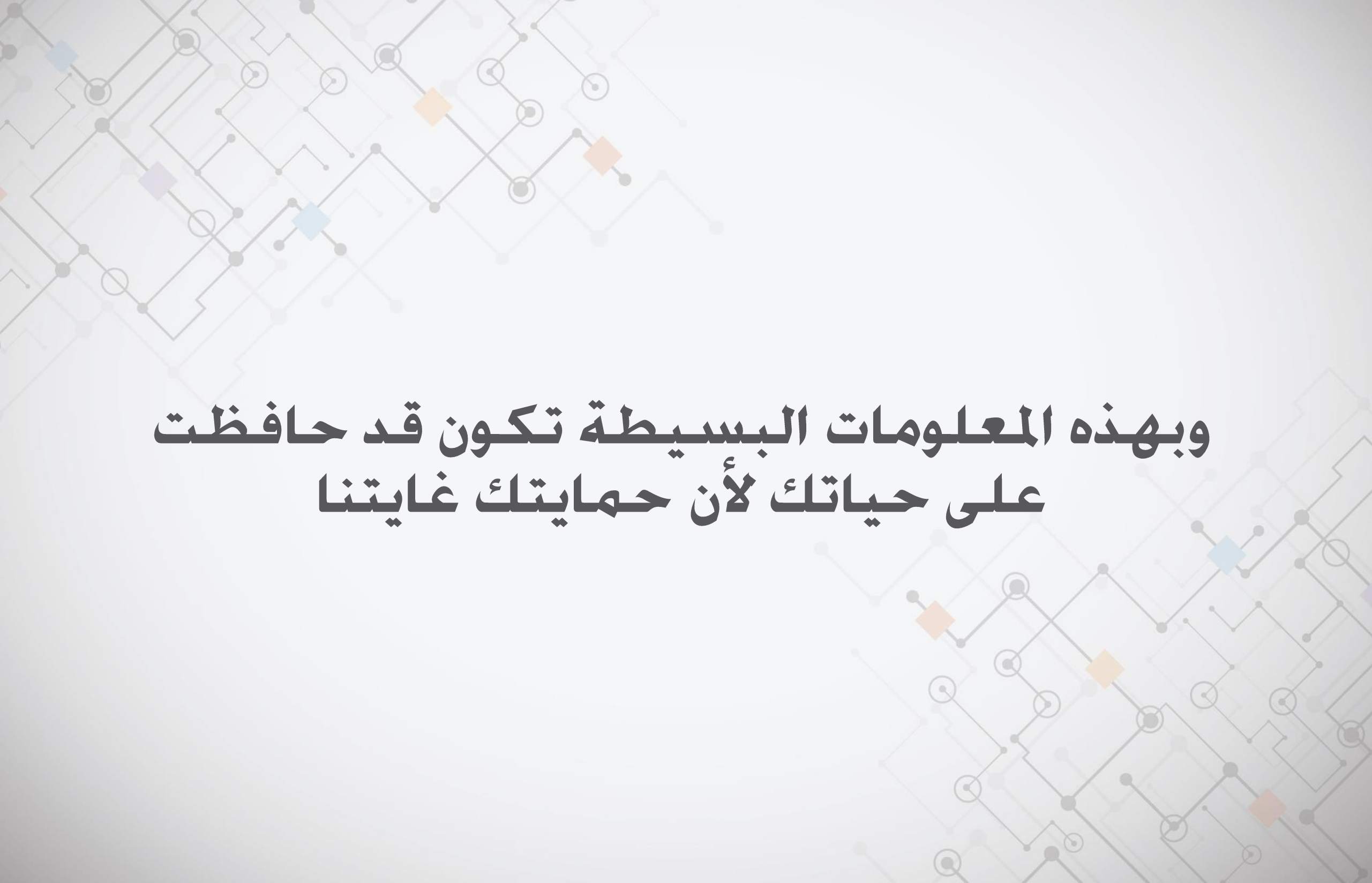


تعليمات الإخلاء

إذا صدرت تعليمات بالإخلاء
فنفذ فوراً

لأبد وأن تكون ملماً
بأرقام الطوارئ، لأنها
قد تساعدك في
النجاة.





**وبهذه المعلومات البسيطة تكون قد حافظت
على حياتك لأن حمايتك غايتنا**